

# Kursplan Weyhe

## Gruppentraining 2024



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sonntag

**Fit-Mix**  
10:15 - Katrin

**Indoor Cycling**  
10:15 - Niclas

**Fit-Mix**  
10:15 - Alex

In geraden KWs  
10:30 Uhr **Special**  
siehe Aushang!

**Yoga**  
11:15 - Simone

**Rücken Aktiv**  
11:15 - Birgit

**Indoor Cycling**  
17:00 - Marco

**Indoor Cycling**  
17:00 - Marco

In geraden KWs  
11:30 Uhr **Special**  
siehe Aushang!

**Fit-Mix**  
18:00 - Alex

**Pilates**  
18:00 - Neeta

**Tabata**  
18:00 - Maren

**Bodywork**  
18:00 - Martina

**Ganzkörper Aktiv**  
19:00 - Suse

**Yoga**  
19:00 - Neeta

**Classic Step**  
18:15 - Alex

**Zumba Fitness**  
19:45 - Martina

**Bodywork &  
Flexi-Bar**  
19:30 - Martina

